I - Principe et Fondement

1 – Texte :

« Ayez en vous les dispositions qui sont dans le Christ Jésus :
Le Christ Jésus, ayant la condition de Dieu, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu.
Mais il s'est anéanti, prenant la condition de serviteur, devenant semblable aux hommes. Reconnu homme à son aspect, il s'est abaissé, devenant obéissant jusqu'à la mort, et la mort de la croix.
C'est pourquoi Dieu l'a exalté : il l'a doté du Nom qui est au-dessus de tout nom, afin qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse au ciel, sur terre et aux enfers, et que toute langue proclame : « Jésus Christ est Seigneur » à la gloire de Dieu le Père. »
(Ph 2,5-11)

2 – Méditation

3 – Exercices :

a – Que veut-il ? Que veut de moi l'Esprit en cette retraite ? Où veut-il me conduire ?
b – Comment est-ce que j'aborde les Exercices cette année ?
c - Comment voudrais-je sortir de ces Exercices ? Que voudrais-je élaborer ou éclaircir ? Qu'est-ce que je veux ? Qu'est-ce que je désire ; à quoi je m'attends ; qu'est-ce que je me propose ?

4 – Prière

Ô Esprit Saint, amour du Père et du Fils,
Inspire-moi ce que je dois penser,
ce que je dois dire et comme je dois le dire.
ce que je dois taire, et ce que je dois écrire,
comment je dois agir et ce que je dois faire,
pour chercher ta gloire, le bien des âmes
et ma sanctification.
Ô Jésus, toute ma confiance est en Toi.
(Card. Mercier)

II - Identité : aimés de Dieu

1 – Texte

« Or, quand tout le peuple eut reçu le baptême, et que Jésus qui avait été baptisé priait, le ciel s'ouvrit, et l'Esprit-Saint descendit sur lui sous une forme corporelle, comme une colombe, et du ciel il y eut une voix : " Tu es mon Fils bien-aimé : en toi j'ai mes complaisances. »

(Lc 3,21-22)

2 – Méditation

3 – Exercices

a – Quels sont les moments de ton passé dans lesquels se sont ouverts les cieux et où tu as senti ou reconnu l'amour de Dieu pour toi ? Rappelle-toi trois moments concrets ; et comment tu as expérimenté cet amour.
b – Imagine et écris une phrase de la part de Dieu pour toi en tant que Père, en pensant à la manière avec laquelle il t'a façonné tout au long de tes années, même si parfois il t'a semblé absent.
c – En ce moment de ta vie, comment Dieu est-il en train de te façonner ? Lis les événements récents de ta vie à la lumière de cette perspective.

4 – Prière :

Le plus important n'est pas...
... que je te cherche Toi
mais que tu me cherches de toutes les façons (Gen 3,9)

... de me dire ton nom,
mais que tu aies mon nom imprimé sur la paume de ta main (Is 49,16)

... de crier quand je me tais,
mais que tu entres en moi doucement avec ton cri (Rm 8,26)

... d'avoir des projets pour toi,
mais que tu m'invites à cheminer avec toi vers l'avenir (Mc 1,17)

... de te comprendre,
mais que tu me comprennes jusqu'à mon secret le plus grand (1 Co 13,12)

... que je parle de toi avec sagesse,
mais que toi tu vives en moi et que tu t'exprimes à ta façon (2 Co 4,10)

... de te mettre en sécurité dans mon coffre,
mais que je sois comme un éponge au fond de ton océan (EE 335)

... de t'aimer de tout mon cœur et de toute ma force,
mais que tu m'aimes de tout ton cœur et de toute ta force (Jn 13,1)

... de me consoler et planifier,
mais que ton feu brûle dans mes os (Gen 20,9)

car, comment pourrais-je te chercher, t'appeler, t'aimer...
Si tu ne m'as pas cherché, si tu ne m'as pas appelé et aimé tout d'abord ?
Le silence de gratitude est ma dernière parole et la meilleure façon de te trouver.

Benjamin Gonzalez Buelta, sj

III - Mission : les trois amours du chrétien

1 - Texte :

« Un scribe s'avança vers Jésus pour lui demander: «Quel est le premier de tous les commandements?» Jésus lui fit cette réponse: «Voici le premier: Écoute, Israël: le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force. Voici le second: Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas de commandement plus grand que ceux-là.» (Mc 12,28-31)

2 – Méditation :

3 – Exercices :

a – « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur et de toute ton âme, de toute ton esprit et de toute ta force ». Quels **pas concrets** peux-tu faire pour améliorer ta relation avec Dieu en ce moment de ta vie ?
b – Y a-t-il quelqu'amour que tu tends à **absolutiser** ? Quels sont les symptômes de cette absolutisation ?
c – « Tu aimeras ton prochain comme toi-même ». Qui est en ce moment **« ton prochain »** que tu as à apprendre à mieux aimer ? Comment, concrètement ?

4 – Prière :

Donne-moi un cœur nouveau, Seigneur,
qui te craigne et qui t'aime,
Toi, mon Dieu, mon Père, mon Rédempteur.

Toi que je désire toujours et que j'appelle,
toi pour qui je m'oublie moi-même et oublie toute chose,
toi pour qui je verse des larmes de nostalgie.

Que je te cherche, que je te trouve, que je m'offre à toi
avec un amour si intense, avec une telle volonté,
que de toi je ne m'éloigne jamais.

Oh bon Jésus, par ta miséricorde,
Ne te cache pas, je te le demande ;
Parce que sans toi, tout est vanité.

Je t'ai beaucoup demandé, Seigneur, et je mérite bien peu,
si peu, que je ne Te mérite même pas du tout,
si ta plénitude à mon rien ne donne du prix.

Cette âme qui si souvent a dévié
du chemin du ciel, toi, conduis-la ;
Celui qui ne marche pas avec toi n'avance pas, il va vers sa ruine,
Doux Jésus, ma douce espérance.

Diego Bernardes, XVI s.

IV - Mission : description et visibilité

1 – Texte

« Tout le peuple venait se faire baptiser, et Jésus fut aussi baptisé. Or, pendant qu'il priait, le ciel s'ouvrit et le Saint-Esprit descendit sur lui, sous une forme corporelle, comme une colombe. Une voix retentit alors du ciel: Tu es mon Fils bien-aimé, tu fais toute ma joie. »

(Lc 3,21-22)

2 – Méditation :

3 - Exercices

a – Fais une bonne action en secret, sans le dire à personne, ni avant ni après.
b – En ce moment de ta vie, est-ce le temps d'être « lumière » ou d'être « sel » ? En quelles situations ? Y a-t-il une situation où tu dois donner davantage pour le Christ ? De quelle façon ? C'est maintenant le temps de...
c – Identifie en toi les deux tentations décrites ci-dessus (perdre ton identité chrétienne ou la cacher). Quand se manifestent-elles en ta vie ? Sous quelles formes se présentent-elles ?

4 - Prière :

1 – « Il y a temps pour tout, et chaque événement a son temps sous le ciel.
2 *un temps pour naître et un temps pour mourir,*
un temps pour planter et un temps pour arracher ce qui a été planté,
3 *un temps pour tuer et un temps pour guérir, un temps pour démolir et un temps pour construire,*
4 *un temps pour pleurer et un temps pour rire, un temps pour se lamenter et un temps pour danser,*
5 *un temps pour lancer des pierres et un temps pour en ramasser, un temps pour embrasser et un temps pour s'éloigner des embrassades,*
6 *un temps pour chercher et un temps pour perdre, un temps pour garder et un temps pour jeter,*
7 *un temps pour déchirer et un temps pour coudre, un temps pour se taire et un temps pour parler,*
8 *un temps pour aimer et un temps pour détester, un temps pour la guerre et un temps pour la paix...*
11 *Il fait toute chose belle au moment voulu. Il a même mis dans leur coeur la pensée de l'éternité, même si l'homme ne peut pas comprendre l'œuvre que Dieu accomplit du début à la fin.* (Qoelet 3,1-8.11)

V - Communion : apprendre à rester en Eglise, la Barque de Pierre

Texte :

La pêche miraculeuse (Jean 21,1-25)

1 Après cela, Jésus se montra encore aux disciples sur les rives du lac de Tibériade. Voici de
quelle manière il se montra.
2 Simon Pierre, Thomas, appelé Didyme, Nathanaël, qui venait de Cana en Galilée, les fils de
Zébédée et deux autres disciples de Jésus se trouvaient ensemble.
3 Simon Pierre leur dit: «Je vais pêcher.» Ils lui dirent: «Nous allons aussi avec toi.» Ils
sortirent et montèrent [aussitôt] dans une barque, mais cette nuit-là ils ne prirent rien.
4 Le matin venu, Jésus se trouva sur le rivage, mais les disciples ne savaient pas que c'était
lui.
5 Il leur dit: «Les enfants, n'avez-vous rien à manger?» Ils lui répondirent: «Non.»
6 Il leur dit: «Jetez le filet du côté droit de la barque et vous trouverez.» Ils le jetèrent donc et
ils ne parvinrent plus à le retirer, tant il y avait de poissons.
7 Alors le disciple que Jésus aimait dit à Pierre: «C'est le Seigneur!» Dès qu'il eut entendu que
c'était le Seigneur, Simon Pierre remit son vêtement et sa ceinture, car il s'était déshabillé, et
se jeta dans le lac.
8 Les autres disciples vinrent avec la barque en tirant le filet plein de poissons, car ils n'étaient
pas loin de la rive, à une centaine de mètres.
9 Lorsqu'ils furent descendus à terre, ils virent là un feu de braises avec du poisson dessus et
du pain. 10 Jésus leur dit: «Apportez quelques-uns des poissons que vous venez de prendre.»
11 Simon Pierre monta dans la barque et tira le filet plein de 153 gros poissons à terre; malgré
leur grand nombre, le filet ne se déchira pas.
12 Jésus leur dit: «Venez manger!» Aucun des disciples n'osait lui demander: «Qui es-tu?»
car ils savaient que c'était le Seigneur.
13 Jésus s'approcha, prit le pain et leur en donna; il fit de même avec le poisson. 14 C'était
déjà la troisième fois que Jésus se montrait à ses disciples depuis qu'il était ressuscité.
15 Lorsqu'ils eurent mangé, Jésus dit à Simon Pierre: «Simon, fils de Jonas, m'aimes-tu plus
que ceux-ci?» Il lui répondit: «Oui, Seigneur, tu sais que j'ai de l'amour pour toi.» Jésus lui
dit: «Nourris mes agneaux.»
16 Il lui dit une deuxième fois: «Simon, fils de Jonas, m'aimes-tu?» Pierre lui répondit: «Oui,
Seigneur, tu sais que j'ai de l'amour pour toi.» Jésus lui dit: «Prends soin de mes brebis.»
17 Il lui dit, la troisième fois: «Simon, fils de Jonas, as-tu de l'amour pour moi?» Pierre fut
attristé de ce qu'il lui avait dit, la troisième fois: «As-tu de l'amour pour moi?» et il lui
répondit: «Seigneur, tu sais tout, tu sais que j'ai de l'amour pour toi.» Jésus lui dit: «Nourris
mes brebis.
18 En vérité, en vérité, je te le dis, quand tu étais plus jeune, tu mettais toi-même ta ceinture et
tu allais où tu voulais; mais quand tu seras vieux, tu tendras les mains et c'est un autre qui
attachera ta ceinture et te conduira où tu ne voudras pas.»
19 Il dit cela pour indiquer par quelle mort Pierre révélerait la gloire de Dieu. Puis il lui dit:
«Suis-moi.»
20 Pierre se retourna et vit venir derrière eux le disciple que Jésus aimait, celui qui, pendant le
souper, s'était penché vers Jésus et avait dit: «Seigneur, qui est celui qui va te trahir?»
21 En le voyant, Pierre dit à Jésus: «Et lui, Seigneur, que lui arrivera-t-il?»
22 Jésus lui dit: «Si je veux qu'il vive jusqu'à ce que je revienne, en quoi cela te concerne-t-il?
Toi, suis-moi.»

23 Là-dessus, le bruit courut parmi les frères que ce disciple ne mourrait pas. Cependant, Jésus n'avait pas dit à Pierre qu'il ne mourrait pas, mais: «Si je veux qu'il vive jusqu'à ce que je revienne, en quoi cela te concerne-t-il?» (Jn 21, 1-23)

2 – Méditation :

3 – Exercices

a – Remercie Dieu infiniment pour **ce que tu as reçu de l'Eglise**. Peux-tu compléter la phrase : « si l'Eglise n'avait pas été là, moi je ne... » et remets lentement en mémoire ce que Dieu t'a donné...

b – Demande pardon au Seigneur de tes péchés contre **l'unité de l'Eglise** », particulièrement par tes critiques non constructives et pour tes désirs d'uniformité. Efforce-toi de voir des choses positives dans les diverses façons d'être en Eglise, même si elles sont différentes des tiennes.

c – Pense à ce que tu peux faire pour **porter au large la mission**, avec le risque aussi de ne rien pêcher...

4 – Prière :

J'aime l'Eglise :

parce que Jésus l'a aimée et lui a donné la vie...

J'aime l'Eglise

Parce qu'elle seule m'a donné le Christ et tout ce que je connais de Lui.

Elle m'a donné l'Eucharistie, le pardon des péchés, la Parole et la communauté des frères.

J'aime l'Eglise

Parce qu'elle possède de nombreux saints.

Même dans les moments les plus tristes de son histoire, il y a eu des hommes et des femmes qui ont vécu dans la sainteté de vie.

J'aime l'Eglise

Parce qu'elle m'accepte comme je suis, pécheur.

Elle n'est pas une « secte de cathares », mais une maison de famille où il y a de belles choses, mais aussi de la poussière et du désordre.

J'aime l'Eglise

Parce qu'elle est ma mère.

Elle m'a donné la vie divine et continue à me nourrir jusqu'à ce que je parvienne au Règne de joie et de paix.