

Camminiamo con Cristo

4° Domenica di Quaresima



Corona di Spine di Gesù

Corona di quaresima

La coronazione di spine di Gesù è stato un gesto umiliante, una burla, una presa in giro. Nella coronazione di spine, Gesù soffre sia moralmente per la presa in giro: il capo è la sede dell'intelletto, del pensiero, dell'intuizione; sia fisicamente: per le pungenti spine che si sono conficcate sul suo capo. Questa duplice sofferenza rivela Gesù quale RE DELL'UNIVERSO, ma non secondo la logica di questo mondo, Gesù è il RE DELL'AMORE.



I segni della **REGALITÀ**:

1. il suo trono: la croce,
2. la sua corona: le spine,
3. il suo comando: l'amore!

Accendendo questi ceri delle virtù vogliamo bruciare idealmente ogni singola spina della CORONA di CRISTO ed esprimere il nostro concreto impegno quotidiano di vivere le virtù cristiane.



La corona di spine si compone di 7 candele:

Mercoledì delle ceneri:

Candela dell'**UMILTÀ** spegne il vizio della **SUPERBIA**

I domenica di Quaresima:

Candela della **GENEROSITÀ** spegne il vizio dell'**AVARIZIA**

II domenica di Quaresima:

Candela della **PUREZZA** spegne il vizio della **LUSSURIA**

III domenica di Quaresima

Candela della **PAZIENZA** spegne il vizio dell'**IRA**

IV domenica di Quaresima:

Candela del **DOMINIO DI SÉ** spegne il vizio della **GOLA**

V domenica di Quaresima

Candela dell'**APPREZZAMENTO** dell'altro spegne il vizio dell'**INVIDIA**

Domenica delle Palme:

Candela dell'**OPEROSITÀ** spegne il vizio dell'**ACCIDIA**



4° Domenica di Quaresima

14 marzo 2021

CANDELA DEL DOMINIO DI SÉ (VIZIO GOLA)

Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. (Gv 4, 13-14)

Introduzione

Nel Nome del Padre e del Figlio
e dello Spirito Santo.

Tutti: **Amen.**

Significato

Oggi con questa candela vogliamo spegnere ed eliminare la spina della GOLA. Essa non è solo **l'appagamento immediato del desiderio** di cibo, ma di qualsiasi cosa: oggetti, esperienze, denaro, perfino emozioni perseguite in modo insaziabile e ingordo.

Chi si lascia spingere dalla gola vive in un **perenne stato di insoddisfazione**, divorato dalla sua fame insaziabile, sia essa materiale o spirituale.

La migliore cura per la gola è vivere il DOMINIO DI SÉ. In questo cammino vogliamo chiedere al Signore il dono di saperci dominare.

Il dominio di sé, frutto dello Spirito Santo, è **la capacità di scegliere un cibo migliore**: “Dio Padre che parla con me è ben altro che un cibo occasionale” (F. Rosini).

:



Da questo pane quotidiano scaturisce l'opportunità di **vivere l'amore verso se stessi in pienezza**, cioè la possibilità di amarsi come si è amati da Dio.

Questa virtù ci orienta a **prendere ogni decisione secondo la Parola di Dio**, non rimuovendo il bisogno irrefrenabile di sfamarsi di amore ma **appagando** quella fame e quella sete che muovono il cuore dell'uomo **secondo verità**. *Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno.*



Ascoltiamo la Parola di Dio

Dal Vangelo di Giovanni

(Gv 4, 6b-7.10-14)

Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno. 7Giunge una donna samaritana ad attingere acqua. ...10Gesù le risponde: «Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: «Dammi da bere!», tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva». 11Gli dice la donna: «Signore, non hai un secchio e il pozzo è profondo; da dove prendi dunque quest'acqua viva? 12Sei tu forse più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo bestiame?». 13Gesù le risponde: «Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; 14ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna».

Pregiera

Mentre si accende la candela.

O Vergine Maria,
 aiutami ad avere il coraggio
 di donare il mio cuore a Gesù
 perché venga da lui
 trasformato così che possa
 generare bontà e amore
 per tutti a imitazione di
 Lui che era mite ed umile
 di cuore.
 Amen.

:



Preghiamo insieme

Ora, preghiamo gli uni per gli altri e diciamo:

Signore, ascolta la nostra preghiera!

- Per chi è solo e in difficoltà. Preghiamo

- Per chi ha paura ed è solo. Preghiamo

- Per chi è nella tristezza. Preghiamo

- Per chi ha fame. Preghiamo

- Per chi è malato. Preghiamo

..... Intenzioni libere

Padre nostro

Alzando le mani, tutti recitano insieme la preghiera che Gesù ci ha consegnato:

Padre nostro che sei nei cieli,

sia santificato il tuo nome,

venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà,

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

e rimetti a noi i nostri debiti

come **anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,**

e **non abbandonarci alla tentazione,**

ma liberaci dal male.

:



Pregiera di benedizione

Si invoca (in famiglia o uno dei genitori o la nonna/o) la benedizione di Dio:

Il Signore sia sopra di noi per proteggerci,
davanti a noi per guidarci,
dietro di noi per custodirci,
dentro di noi per benedirci.

poi, tracciando il Segno di croce su sé stesso, prosegue dicendo:

Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti

Amen.

(I genitori possono tracciare il segno di croce sulla fronte dei propri figli.)



:

